

In vista della Giornata dell'Ipertensione

Il 17 Maggio è la giornata mondiale contro l'ipertensione arteriosa. E a Voghera le Infermiere Volontarie C.R.I., oltre a garantire la misurazione gratuita della pressione, si stanno attivando per organizzare un incontro aperto al pubblico con specialisti del settore per Sabato 8 Maggio: l'obiettivo è quello di fornire consigli su stili di vita da adottare per prevenire e curare l'ipertensione e le patologie ad essa correlate.

I dati relativi all'Italia mostrano che circa il **30% della popolazione**, ovvero intorno a 15 milioni di persone, soffre di ipertensione arteriosa. Negli ultimi 5-6 anni si è assistito ad un incremento della percentuale di pazienti ipertesi. Purtroppo è stato anche rilevato che, nonostante la disponibilità di terapie efficaci per la grande maggioranza dei casi, solo un paziente iperteso su 5 è adeguatamente curato nonostante la disponibilità attuale di terapie efficaci e ben tollerate. Tutto ciò condiziona un incremento notevole della spesa sanitaria per fare fronte a complicanze prevenibili la cui gestione corretta potrebbe permettere di risparmiare preziose risorse da dedicare ad altre impegnative sfide in medicina. La soluzione del problema passa dalla collaborazione tra le istituzioni sanitarie e la cittadinanza.