



GIORNATA PER LA PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI



Domenica 28 Settembre, in tutta Italia, la Croce Rossa organizza la "Giornata per la Prevenzione dell'Osteoporosi". Per l'occasione, in provincia di Pavia aderiscono all'iniziativa il Comitato locale di Voghera in Piazza Duomo ed il Comitato di Vigevano in Piazza Ducale: in entrambi i casi le Infermiere Volontarie informeranno il pubblico sulle

problematiche relative alla malattia e sulle modalità con cui prevenirla. In particolare, verrà proposta la compilazione della "pagella dell'osteoporosi", un questionario in cui verranno riportati i fattori di rischio che possono favorire l'insorgenza della malattia. Verranno distribuiti anche gli opuscoli "Cibo e salute per la prevenzione dell'osteoporosi", pubblicati dalla C.R.I. per informare correttamente la popolazione su quanto sia importante seguire una corretta alimentazione e praticare una costante attività fisica per prevenire al meglio l'insorgenza di questa patologia. In più sarà distribuito gratuitamente un integratore di recente produzione contenente calcio, fosforo, silicio e vitamina D3, tutti elementi necessari per la prevenzione e la cura dell'osteoporosi.

Sempre Domenica 28, ma al pomeriggio, alcuni volontari della Croce Rossa di Voghera prenderanno parte alla cerimonia dei Borghi più Belli d'Italia presso la frazione di Porana di Pizzale. Proprio il Comitato Locale iriense, da qualche mese, ha stipulato una convenzione con il Comune di Pizzale, per l'installazione di apparecchi di telesoccorso fra la popolazione anziana, che vive sola e che spesso non è autosufficiente. In questo modo si consolida sempre più il rapporto fra C.R.I. e piccole amministrazioni oltrepadane: Voghera fornisce il servizio ad una vasta area, che va dalla Valle Staffora a Casteggio e Stradella. In questi mesi è in corso un potenziamento del telesoccorso soprattutto in alcune zone della Comunità Montana. Per ulteriori informazioni chiamare lo 0383-45501.